Angélique Véré

Charly à Vhasi

Sports inclusifs

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : 979-10-359-4798-9

© Angélique Véré
Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.
L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

Sommaire

Introduction

Chapitre 1 : le baskin
Chapitre 2 : la natation
Chapitre 3 : la course à pieds
Chapitre 4 : Stands de Vhasi
Chapitre 5 : Le camping-car

Remerciements

Introduction

Charly a 22 ans et habite près de Lyon avec ses parents et son petit-frère. Enfant, il a eu un diagnostic d'autisme de haut-niveau et de dyspraxie mais à 20 ans, il a eu un nouveau diagnostic, une maladie génétique rare BBSOAS, le syndrome d'atrophie optique Bosch-Boonstra-Schaaf, causé par une mutation sur le gène NR2F1. Depuis 2016, Charly découvre le sport inclusif et cela participe à sa vie sociale : baskin, natation, course à pieds...

Chapitre 1 : Le baskin

Charly et toute l'équipe de baskin à l'université de sports UFR STAPS de la Doua de Villeurbanne (69).

Charly lance le ballon de basket dans un panier adapté suivant un rituel : « 1-2-3 LANCER »

Charly teste le baskin en fauteuil-roulant, il arrive très bien à tourner les roues en marche avant ou en marche arrière et à faire demi-tour, ça l'amuse beaucoup.

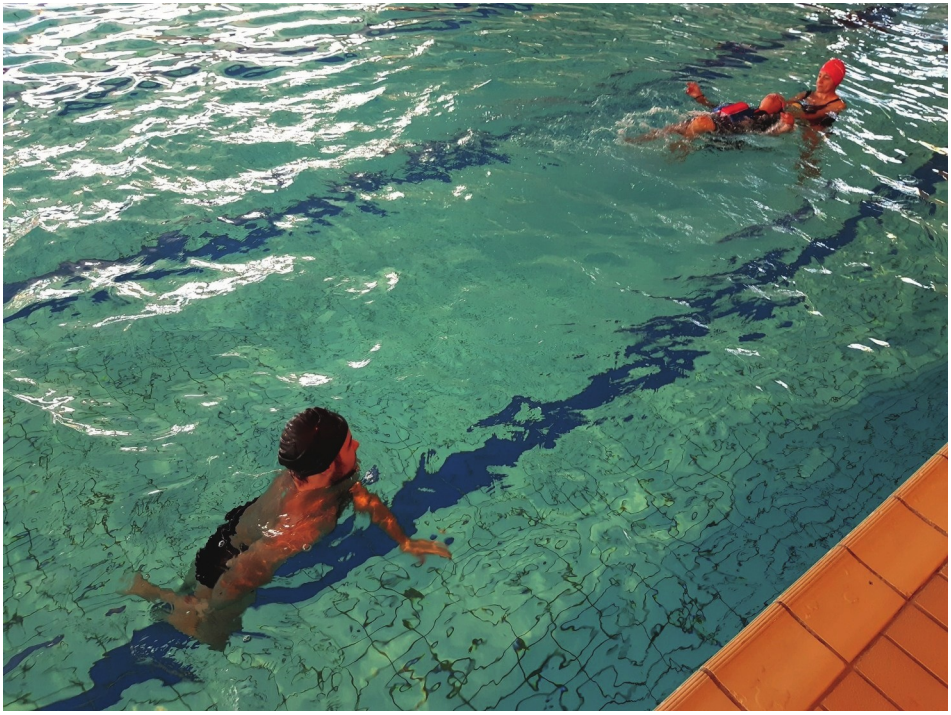
Pour inciter Charly à courir, il faut lui tenir la main.

Pendant le match de Baskin, un autre joueur lui tient la main afin qu'il reste dans sa zone pour recevoir le ballon et le lancer dans le panier adapté à sa hauteur.

5

Chapitre 2 : La natation

Charly va à la piscine de Vaise avec l'association Vhasi.



Charly et son petit-frère ont fait une compétition de natation handicap ensemble sur 25m nage accompagnée à la piscine de Lyon.

Ils ont gagné ensemble une médaille d'or pour la 1ère place.

2

Charly a gagné une médaille de bronze à une compétition accompagnée de maman au 25m nage à Tain l'Hermitage.

Chapitre 3 :
La course à pieds

Charly a participé au Parc de Gerland de Lyon 7 à une course à pieds sur 2,5kms deux fois, organisée par l'association Spécial Olympics France.

Special Olympics France
69 2
Olympics
France
Speci
Olympi
France

Il faut tenir la main de Charly pour courir avec lui.

Il a eu en cadeau un cartable pour sa participation, bravo Charly !
Après la course, maman a aidé Vhasi à distribuer les pique-niques et les bouteilles d'eau.

Special Olympics
France

Chapitre 4 :
Les stands de Vhasi

Le stand Handicap de Vhasi à Eurexpo de Lyon à Chassieu avec Marie et Jérôme.

handica
MERCI DE VOTRE VISITE !
EXIT
2 500
1 200
HANDIRAIL

Les stands d'informations de l'Adapei69 et de Vhasi devant le théâtre des Célestins à Lyon.

France
Special Olympics
Special Olympi
France

Chapitre 5 :
Le camping-car

Charly part en vacance, visiter les plus beaux villages de France, depuis Lyon jusqu'à la mer méditerrannée, pour se baigner avec papa, maman et son petit-frère, avec le camping-car de Vhasi où il aimera dormir et manger.

ITINEO

Charly adore pique-niquer car c'est plus facile pour lui de manger avec les mains plutôt qu'avec une fourchette et un couteau.

Charly ne regarde pas les paysages car il a une acuité visuelle de 4/10ème de loin et ne voit pas non plus les couleurs, il est daltonien, il ne voit que des nuances de gris et son champ visuel vers le bas n'est pas développé donc il faut lui tenir la main pour descendre un escalier ou se mettre devant lui pour l'empêcher de tomber.

Remerciements

Merci beauoup à Marie, la fondatrice de Vhasi et à toute l'équipe pour avoir fait découvrir le sport inclusif à Charly depuis 2016 près de Lyon (69). Nous avons été agréablement surpris des nouvelles capacités de Charly dans le domaine sportif. Nous ne le pensions pas un jour capable de faire un sport collectif comme le baskin ou de gagner des médailles de natation lors de compétitions. Son sourire est le plus beau cadeau de sa joie de vivre dans le sport !

Ce livre a été imprimé en France
Imprimerie Jouve en Mayenne

Dépôt légal : Mai 2021